

Hipertensão

Parte III

Dicas de como conviver bem com ela.

A dieta para quem tem pressão alta.

Sal

Diminuir o sal da comida, nunca ultrapassar 6 gramas por dia, ou seja, 1 colher das de chá para toda alimentação diária. Retire o saleiro da mesa e use temperos naturais como limão, cebola, alho e cheiro verde.

Gordura

A relação de ácido graxo polinsaturado/saturado na dieta pode afetar a pressão sanguínea. Em pacientes normais ou hipertensos moderados, um aumento na relação ácido graxo polinsaturado/saturado para 1 ou mais, em dietas com aproximadamente 25% de gordura, tem sido associado com queda na pressão sanguínea. Portanto, para manter essa relação evite gorduras de origem animal, de preferência para óleos vegetais principalmente azeite de oliva.

O mecanismo de ação dos ácidos graxos polinsaturados na pressão sanguínea parece estar associado ao metabolismo do ácido linoleico. Assim, é recomendado que os ácidos

graxos saturados da dieta não devem exceder 10% do total energético e que, a gordura total corresponda somente a 20-30% do Valor Calórico Total.

Fibras

Muitos estudos têm sugerido que pode ocorrer uma queda na pressão arterial com o aumento da ingestão de fibras. Não se conhece o mecanismo desta ação mas, acredita-se que quando há um aumento na dieta de alimentos vegetais, consequentemente, há um aumento na ingestão de ácidos graxos polinsaturados, K e Mg que também tem efeito antihipertensivo.

Cafeína

A cafeína contida no café tem sido indicada como um possível agente hipertensivo. Esta, porém, pode elevar a pressão arterial apenas momentaneamente. Recomenda-se então, que os pacientes não tomem café uma hora antes da verificação de pressão arterial.

Dailane Santana

www.imperatriznoticias.com.br

Casa de Oração Para Todos os Povos

Conheça nossas congregações e faça-nos uma visita



Sede

Rua Hercílio Luz, 228 - Alto Alegre
Cascavel - PR
Fone/Fax: (45) 3226-3089

Cultos

Terça 20:00 Noite da Vitória (Oração)
Quinta 15:00 Culto de Senhoras
Sábado 20:00 Estudo Bíblico
Domingo 09:00 Escola Bíblica Dominical
19:30 Culto de Celebração

Ministério Pastoral

Bps. Davi e Edinisi Freire (45) 3226-3089
Prs. José e Mônica Pessoa (45) 3326-5527

Presbíteros

Dermival Valim Freire (45) 3226-6920
Mariano Zamo Vargas (45) 3226-8139
Nelson Bacarin (45) 8418-3099

Ministério Diaconal

Arlindo Pereira da Silva (45) 8819-5613
Cláudio Fernandes (45) 3038-1348
Judenil Correa (45) 3326-9197
Jurandir de Freitas Meira (45) 9949-7064
Patrícia R. Santos Alves (45) 9944-1696
Paulo Walberto Tiem (45) 3226-3077
Vanderlei Freitas Alves (45) 9934-3737

Recanto Ebenézer

Claudir Fernandes (45) 3222-2911

Periolo

Rua Jaraguá, 10 - Periolo
Cascavel - PR

Cultos

Sábado 20:00 Culto de Celebração
Domingo 19:30 Culto da Família

Ministério Pastoral

Prs.IVALDO e Neise Silva (45) 9959-1464

Evangelista

Lourdes A. de Souza (45) 3038-4584

Guaira

Rua Shingiro Matsuyama, 795
Guaira - PR

Cultos

Terça 20:00 Noite da Vitória (Oração)
Sábado 20:00 Estudo Bíblico (Jovens)
Domingo 19:30 Culto de Celebração

Presbítero

Celso Martins Filho (44) 8803-4327

Ibema

Rua Laranjeiras do Sul/ Rua Bahia
Ibema - PR

Cultos

Terça 20:00 Noite da Vitória (Oração)
Sábado 20:00 Culto de Celebração
Domingo 20:00 Culto de Celebração

Ministério Diaconal

Ana Cláudia Queiroz (45) 9111-0371
Benjamim Margotti Netto (45) 9912-8710
Fábio Ferreira de Queiroz (45) 9111-0371
Rosi Oliveira Margotti (45) 9103-0306

14 de Novembro

Rua da Pedreira (final) - 14 de
Novembro
Cascavel - PR

Cultos

Quarta 20:00 Culto de Libertação
Sábado 20:00 Estudo Bíblico
Domingo 19:30 Culto de Celebração

Ministério Pastoral

Prs. Arildo e
Ivanete Campestrini (45) 3038-1687

Evangelista

Edegar Nunes da Costa (45) 3228-3319
Elvira Aparecida Joay (45) 3228-5109

Ministério Diaconal

Cecília da Costa (45) 3228-3319
Cristina Tostes de Mello (45) 3228-3190
Eliete Beatriz da Costa (45) 9117-2007
Jurandir Ernesto Cantelli (45) 3228-6559
Leonice Simoni Cantelli (45) 3228-6559
Reni V. Sparremberger (45) 9134-9542
Sidinei da Costa (45) 9117-2007

São Miguel do Oeste

Rua Almirante Tamandaré, 1279
São Miguel do Oeste - SC
Fone: (49) 3622-4087

Cultos

Quarta 20:00 Culto da Restauração
Domingo 19:30 Culto de Celebração

Ministério Pastoral

Pr. Aldenis Miranda (49) 9998-1450

Ministério Diaconal

Renato Donassolo (49) 3622-7248
Roberto Cesar Ristow (49) 8827-1112

(45) 3226-1400



Rua Cuiabá, 4623
Alto Alegre
Cascavel - PR

Um Pão De Panificadora
Panificadora & Confeitaria

jornal da Casa

Confiança no pai

“Pois, tantas quantas forem as promessas de Deus, nele está o sim; portanto é por ele o amém, para glória de Deus por nosso intermédio”. **2 Coríntios 1.20**

Um jovem, por várias circunstâncias, achou-se em grandes dificuldades financeiras sem saber o que fazer e nem que caminho tomar para solucionar sua crise. Seu pai, tomando conhecimento do que se passava com o filho, enviou-lhe um telegrama com poucas palavras. Uma grande alegria encheu seu coração logo que recebeu a mensagem. Tudo que o telegrama dizia era: “Conte comigo para o que precisar”. *Aquelas palavras significavam ouro para aquele filho necessitado porque conhecia seu pai e sabia que nunca mandaria uma mensagem como aquela sem que significasse exatamente o que o bilhete dizia. Com as palavras de seu pai nas mãos ele se dirigiu a um banco para poder resolver os problemas que o*



aflijam.

Que valor temos dado às palavras e promessas de nosso Pai? Nós as recebemos com a convicção de que traz a solução para nossos problemas, nossa inquietude e nossas necessidades, ma-

teria e espirituais, ou com a mesma indiferença com que recebemos um folheto de propaganda distribuído por meninos na rua?

Se guardarmos as palavras do nosso Pai no coração, como fonte

inesgotável de bênçãos e como uma bússola que dirigirá nossos passos pelos caminhos das conquistas e da felicidade, mesmo que as adversidades nos ataquem por todos os lados, haverá paz e regozijo em nossa alma, porque sabemos que podemos contar com Ele em qualquer situação, por mais complexa que seja.

Muitos sofrimentos e muitos dias enfadonhos seriam evitados se recebêssemos as palavras de nosso Pai com a mesma fé com que aquele jovem de nossa ilustração recebeu as palavras de seu pai.

Você tem confiado nas palavras do Pai?

*Extraído do site:
www.estudoscristaos.com*

Você sabia?

Qual mãe na Bíblia recebeu um salário para criar o seu próprio filho?

R.: Joquebede, mãe de Moisés, quando a filha do Faraó pediu que fosse chamada uma hebréia para criar a criança recém encontrada na água. A referência está em Êxodo 2.8-10.

INGLÊS E ESPANHOL

Blessed Idioms

MATRICULE-SE!

Av. Assunção, 560 www.blessedidioms.com.br FONE: (45) 3226-0329

BUFFET

Dom Place

(45) 3035-4920

Pizzaria O Forno

2 PIZZAS
R\$ 32,99
no balcão

disk pizza
3226-9398

rodízio de pizzas
de terça a domingo

Rua Jorge Lacerda, 205
esquina com Pernambuco (próx. ao Shopping JL)



“Servindo ao Senhor com toda a humildade, e com muitas lágrimas e tentações, que pelas ciladas dos judeus me sobrevieram”. **Atos 20.19**

História de vida

É muito curioso observar jovens vocacionados dando seus primeiros passos na caminhada do seu ministério. Já estive nesta posição e me lembro da ansiedade, do desejo quase desenfreado de servir a Cristo – e certamente de muitas das trapalhadas também. Um líder, em qualquer esfera, precisa primeiro escrever uma história para depois poder desfrutar dela. No meio cristão e eclesialístico também não é diferente.

O apóstolo Paulo também seguiu esta caminhada, primeiramente como judeu perseguidor de cristãos e posteriormente como grande evangelista e mestre no Reino de Deus. Ninguém é melhor do que ninguém, especialmente em se tratando de servir a Deus, mas é preciso reconhecer que a máxima de “ferramenta certa para o serviço certo”, se aplica também aos líderes cristãos. Os jovens e os menos experientes podem e devem servir, mas sempre lembrando que seu treinamento está mais atrás, não abaixo, daqueles que os precedem. Igualmente, aqueles que acumulam mais expe-

riência, não devem vender seu direito por um prato de lentilhas como fez Esaú. O fato de ter mais experiência não nos torna melhores ou superiores, mas apenas um pouco mais adiantados na caminhada. O valor da humildade e do coração de servo devem ser preservados e na minha opinião, mais aguçados com o passar dos anos.

É entristecedor ver iniciantes ao ministério não tendo oportunidade de se desenvolverem, mas é igualmente ruim de pessoas mais experientes tendo soberba por conta de seus feitos passados. Paulo escreveu uma história por onde passou, mas avalie e olhe como ele termina sua fala no verso 24. Este deve ser nossa inclinação de alma e coração.

O que passar disso, realmente, não edifica.

“Pai, ensina-me a crescer na Tua Presença alcançando experiência mas mantendo a humildade e sujeição a Ti.”

Mário Fernandez
www.ichtus.com.br

EDITORIAL

jornal da Casa

Telefone/Fax: (45) 3226-3089

Email: jornaldacasa@casadeoracao.org.br

Direção Geral: Bp. Davi Valim Freire

Diagramação e Editoração Eletrônica: Filipe Freire

Edição de Arte: Filipe Freire

Revisão de Textos: Edinisi Freire, Filipe Freire

Colunistas: Erival Barbosa, Tatiane Pereira

O Jornal da Casa é um órgão oficial de comunicação informativa e educativa da Casa de Oração Para Todos os Povos, desenvolvido com o objetivo de levar mensagens de reflexão e edificação aos leitores. O Jornal da Casa não tem fins lucrativos e os recursos obtidos através de anúncios comerciais são destinados exclusivamente ao custeio da produção, impressão e divulgação do mesmo.

Periodicidade: Mensal

O valor do pai

Neste mês de agosto, no segundo domingo, comemora-se o **Dia dos pais**.

Gostaria de desejar aos queridos pais, leitores do Jornal da Casa, as mais ricas bênçãos de Deus.

Veja abaixo algumas frases escritas por diversas pessoas com respeito ao valor dos pais:

“Quando um homem se dá conta de que seu pai talvez tinha razão, normalmente tem um filho que crê que está equivocado” (Charles Wadsworth).

“Não me cabe conceber nenhuma necessidade tão importante durante a infância de uma pessoa que a necessidade de sentir-se protegido por um pai” (Sigmund Freud).

“É um homem sábio o que conhece a seu próprio filho” (William Shakespeare).

“Às vezes o homem mais pobre deixa a seus filhos a herança mais rica” (Ruth E. Renkel)

Você, filho, que tem o privilégio de ainda ter seu pai vivo ao seu lado, não o despreze, mesmo que este não pense como você, valorize-o, pois você somente dará valor a ele depois de perdê-lo.

Que Deus vos abençoe.

Bp. Davi
bpdavi@casadeoracao.org.br



Esperança

“Eu sou a luz que vim ao mundo, para que todo aquele que crê em mim não permaneça nas trevas”. **João 12.46**

É mais ou menos assim: a esmagadora maioria das pessoas anseia por mensagens de esperança, promessas de sucessos extraordinários, vitórias e vitórias. E, preferencialmente, sem a exigência de sacrifícios homéricos, dores, calos nas mãos... E que tudo seja imediato, já! Aqueles que pensam dessa maneira dificilmente serão felizes, poucas coisas conseguirão realizar na vida. A ansiedade não permitirá. É preciso mudança radical de pensamento. É preciso que ainda hoje busquem a Deus, ouçam a Sua voz. Porque a Palavra de Deus é de esperança, a mensagem da cruz é de esperança. Genuinamente. Acontece que muitas expectativas param nas condições, falou em *se, pronto: a maioria deixa esse negócio de servir a Deus para depois, para mais tarde, quem sabe. Se não plantar, não há colheita. É simples assim. É a regra.*

Hoje não se encontra o mesmo fervor, a mesma intensidade de afeto nas relações familiares em comparação com os tempos de outrora. Não é saudosismo, não. Claro que existem exceções, como sempre. Mas os filhos de hoje, por exemplo, não têm por seus próprios filhos o mesmo apego que seus pais tiveram por eles. Basta olhar em volta pra constatar essa triste realidade. É tudo meio largadão, né não, brother? Uns dirão que é culpa da correria dos tempos modernos onde tudo é pra ontem. Será? Talvez, quem sabe... Os pais de outrora se dedicavam ao extremo no bem estar dos filhos, sacrificavam lazer, sacrificavam até mesmo a saúde. Não tenho visto nos filhos a contrapartida. Alguém me dirá que eles precisam cuidar das suas vidas, seu futuro, e outras desculpas mais. Desculpas que não convencem. Aliás, entristecem. As relações realmente estão cada vez mais frias. Isso é fato. Seria mais um indício do fim dos tempos? Aquela paciência descomunal que os pais tiveram com seus

filhos não encontra correspondência quando, velhinhos, precisam-na desses mesmos filhos. No livro de Mateus, capítulo vinte e quatro, versículo doze, o Senhor nos afirma que por se multiplicar a iniquidade, o amor de muitos se esfriará. Voltando ao primeiro parágrafo, muitos têm abandonado tudo diante da primeira dificuldade. Reclamam, murmuram, se dizendo abandonados pelo Senhor. E suas injustificáveis lamúrias acabam contagiando tantos outros. O homem não tem atentado para a Palavra. Jesus nos preveniu que no mundo teríamos aflições, mas que tivéssemos bom ânimo, porque Ele venceu o mundo (João 16.33). Eis uma bela mensagem de esperança! Onde está escrito que a vida cristã seria um mar de rosas? Em lugar nenhum. O que ocorre é que poucos ouviram Jesus dizer que na casa do pai há muitas moradas, e que lá Ele nos prepararia um lugar. Afirmou também que voltaria para nos buscar, para que onde Ele estivesse ali estivéssemos também! É ou não é uma mensagem de esperança, uma promessa grandiosa?

Repito: o problema do homem moderno é estar distante de Deus. E por assim ser não consegue entender muito

teressa. Ou seja, enquanto nada tocar na sua vida pessoal, social, financeira, sentimental, etc etc, tudo bem, tudo certo. Lentamente homem se distancia do essencial, daquilo que realmente interessa, daquilo que é a base de tudo.

Os tempos em que vivemos são difíceis? Pois, olhe, se prepare, as coisas vão piorar. É bom você estar preparado. O homem até tem ouvido a voz de Deus, mas apenas no sentido físico. No espiritual, o homem se faz de surdo, de desentendido. Só ouve o que convém. Teoricamente, alguns são cristãos exemplares, mas quanto à prática a coisa muda de figura. Apenas a parte boa in-

teressa. Ou seja, enquanto nada tocar na sua vida pessoal, social, financeira, sentimental, etc etc, tudo bem, tudo certo. Lentamente homem se distancia do essencial, daquilo que realmente interessa, daquilo que é a base de tudo.

Os tempos em que vivemos são difíceis? Pois, olhe, se prepare, as coisas vão piorar. É bom você estar preparado. O homem até tem ouvido a voz de Deus, mas apenas no sentido físico. No espiritual, o homem se faz de surdo, de desentendido. Só ouve o que convém. Teoricamente, alguns são cristãos exemplares, mas quanto à prática a coisa muda de figura. Apenas a parte boa in-

teressa. Ou seja, enquanto nada tocar na sua vida pessoal, social, financeira, sentimental, etc etc, tudo bem, tudo certo. Lentamente homem se distancia do essencial, daquilo que realmente interessa, daquilo que é a base de tudo.

Os tempos em que vivemos são difíceis? Pois, olhe, se prepare, as coisas vão piorar. É bom você estar preparado. O homem até tem ouvido a voz de Deus, mas apenas no sentido físico. No espiritual, o homem se faz de surdo, de desentendido. Só ouve o que convém. Teoricamente, alguns são cristãos exemplares, mas quanto à prática a coisa muda de figura. Apenas a parte boa in-

teressa. Ou seja, enquanto nada tocar na sua vida pessoal, social, financeira, sentimental, etc etc, tudo bem, tudo certo. Lentamente homem se distancia do essencial, daquilo que realmente interessa, daquilo que é a base de tudo.

teressa. Ou seja, enquanto nada tocar na sua vida pessoal, social, financeira, sentimental, etc etc, tudo bem, tudo certo. Lentamente homem se distancia do essencial, daquilo que realmente interessa, daquilo que é a base de tudo.

Os tempos em que vivemos são difíceis? Pois, olhe, se prepare, as coisas vão piorar. É bom você estar preparado. O homem até tem ouvido a voz de Deus, mas apenas no sentido físico. No espiritual, o homem se faz de surdo, de desentendido. Só ouve o que convém. Teoricamente, alguns são cristãos exemplares, mas quanto à prática a coisa muda de figura. Apenas a parte boa in-

teressa. Ou seja, enquanto nada tocar na sua vida pessoal, social, financeira, sentimental, etc etc, tudo bem, tudo certo. Lentamente homem se distancia do essencial, daquilo que realmente interessa, daquilo que é a base de tudo.

Os tempos em que vivemos são difíceis? Pois, olhe, se prepare, as coisas vão piorar. É bom você estar preparado. O homem até tem ouvido a voz de Deus, mas apenas no sentido físico. No espiritual, o homem se faz de surdo, de desentendido. Só ouve o que convém. Teoricamente, alguns são cristãos exemplares, mas quanto à prática a coisa muda de figura. Apenas a parte boa in-

teressa. Ou seja, enquanto nada tocar na sua vida pessoal, social, financeira, sentimental, etc etc, tudo bem, tudo certo. Lentamente homem se distancia do essencial, daquilo que realmente interessa, daquilo que é a base de tudo.

Os tempos em que vivemos são difíceis? Pois, olhe, se prepare, as coisas vão piorar. É bom você estar preparado. O homem até tem ouvido a voz de Deus, mas apenas no sentido físico. No espiritual, o homem se faz de surdo, de desentendido. Só ouve o que convém. Teoricamente, alguns são cristãos exemplares, mas quanto à prática a coisa muda de figura. Apenas a parte boa in-

teressa. Ou seja, enquanto nada tocar na sua vida pessoal, social, financeira, sentimental, etc etc, tudo bem, tudo certo. Lentamente homem se distancia do essencial, daquilo que realmente interessa, daquilo que é a base de tudo.

Os tempos em que vivemos são difíceis? Pois, olhe, se prepare, as coisas vão piorar. É bom você estar preparado. O homem até tem ouvido a voz de Deus, mas apenas no sentido físico. No espiritual, o homem se faz de surdo, de desentendido. Só ouve o que convém. Teoricamente, alguns são cristãos exemplares, mas quanto à prática a coisa muda de figura. Apenas a parte boa in-



Assistência Técnica

- Manutenção em Computadores, Impressoras, Monitores, Redes e ADSL
- Formatação, Cópia de Segurança, Remoção de Vírus
- Instalação de Programas em Geral
- Venda de Peças de Informática

45 • 3035 • 6347

www.godstar.com.br • godstar@godstar.com.br
Rua Jorge Lacerda, 1151 • Cascavel • PR

GUARDIANO
Materiais de Construção

14 de Novembro
Rua da Amizade, 810
3228-1144
3228-1262 (fax)
gilmarguardiano@hotmail.com

Santa Felicidade
R. Cabo Fribolza B. de Aguiar, 1112
3324-3071
3324-7585 (fax)
luanol@hotmail.com

Temos convênio com o Banco do Brasil (Visa)
Parcelamos em até 24 vezes com juros de 1,98% ao mês

Um brilho especial

“Deixai crescer ambos juntos até a ceifa; e, por ocasião da ceifa, direi aos ceifeiros: Ajuntai primeiro o joio, e atai-o em molhos para o queimar; o trigo, porém, recolhei-o no meu celeiro”.

Mateus 13.30

“Igreja? Não me aborreça! É um lugar cheio de hipócritas!”

Já ouvimos isso antes, não é verdade? Alguns expressaram esse pensamento com arrogância literária, como fez Daniel Defoe (Robinson Crusoe) que escreveu: “Onde Deus ergue uma casa de oração, O diabo sempre constrói uma capela lá; e se um exame minucioso for feito, a segunda congregação é maior.”

Realmente existem hipócritas na igreja, como em todos os outros lugares. Lá são encontrados, também, mentirosos e enganadores, da mes-

ma forma que os encontramos nos mais diversos segmentos de nossa sociedade. A Bíblia chama isso de “o joio no meio do trigo” e sabemos que ambos crescerão juntos até o dia da colheita.

Vivem na casa de Deus mas estão ausentes. Colocam-se próximos à bênção mas não desfrutam dela. Dizem ser do Senhor mas não são reconhecidos por Ele. São enganadores de si mesmos.

A paz, a alegria verdadeira, o amor e as bênçãos de Deus estão no coração daqueles que com sinceridade e verdade crêem no Senhor Jesus Cristo e se colocam inteira-

mente na Sua presença, caminhando e deixando marcas no centro de Sua vontade.

Precisamos, com amor e dedicação, mostrar com nossas atitudes que a igreja de Cristo não é constituída de hipócritas e sim de verdadeiros adoradores. Se alguns estão lá, são intrusos e nada têm a ver com Deus. A igreja do Senhor tem um brilho especial e jamais será confundida.

Que o brilho do Senhor seja sempre visto em sua vida.

Pr. Paulo Roberto Barbosa

Um cego na Internet!

Consideração

“Cada pessoa com a qual você interage, traz consigo sonhos, esperanças, alegrias, dores, problemas, habilidades, interesses e opiniões. Apesar de você não concordar – ou sequer gostar daquela pessoa, – o fato é que respeito e a compreensão sempre tem o seu lugar”. **Dick Goodman**

Sempre se lembre quando interagir com alguém que esse alguém é uma pessoa. O recipiente do seu e-mail, ou a voz no telefone, ou o indivíduo esperando atrás daquela linha, é uma pessoa.

As pessoas no seu mundo acrescentam riquezas e valores à sua vida. Separe um tempo e cuidado para trata-las não como numeros, não como transações, não como objetos dimensionais,

mas como alguém vivo e carregado de sentimentos.

Valorize as suas interações com muito carinho e dê a elas a sua total atenção. Alimente, nutra os seus relacionamentos e edifique-os constantemente com amor. Observe, tome nota, aprecie e interaja com consideração não apenas as pessoas que você conhece, mas também as que você não conhece. Com sinceridade, valorize as pessoas ao seu

redor e você estará acrescentando inestimáveis valores à sua própria vida.

Para Meditação:

“Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal. Prefiram dar honra aos outros mais do que a si próprios” Romanos 12.1

Pr. Nélio da Silva

EXEMPLO DE PAI

“Portanto, sede vós perfeitos como perfeito é o vosso Pai celeste” Mateus 5.48.

Filhos imitam os pais, no jeito de falar, de andar, de pensar. É preciso que os pais atentem para isto a fim de se constituírem num bom exemplo; assim como as crianças absorvem a boa conduta, também repetem os equívocos. Os pais devem assumir a condição de modelos para os seus filhos, pautando-se pelo exemplo do Pai celestial. Ser pai é ser padrão na palavra e na atitude.

No Pai celestial, encontramos o perdão como algo a ser perseguido pelos pais terrenos: *“Perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim também perdoai vós”* (Colossenses 3.13).

Outro aspecto a ser imitado é a paciência. Como o Pai celeste é paciente! Paciência para acompanhar uma trajetória de longos anos de formação do caráter e da personalidade. Paciência para suportar traquinagens próprias da infância. Paciência para ensinar as verdades bíblicas que são referência e parâmetros para adolescentes e jovens. Ore: *“Pai celestial, dá-nos a percepção de tua bendita paternidade para conosco, a fim de nos tornarmos padrão para os nossos filhos. Em Cristo, teu filho amado. Amém”.*

Pense o que os nossos filhos veem em nós: virtude ou vício, defeitos ou qualidades?

Alexandra Cardozo

www.estudoscristaos.com

Jesus, o centro da adoração

Temos vivido dias de muita liberdade na igreja sobre louvor, adoração, música, danças...

O Brasil hoje representa para muitos o centro do avivamento mundial; um celeiro de missionários; o país do fogo, etc. E juntamente com essas nomenclaturas a música vem crescendo, ministros evangélicos vendendo mais de um milhão de cópias, o surgimento de várias gravadoras cristãs, mega-shows, uma maior qualidade em todo o seguimento.

Tudo isso é bom, vem de Deus, é Sua vontade. Porém gostaria que refletíssemos juntos sobre por qual razão fazemos tudo isso? O que nos motiva? Qual é o verdadeiro centro da nossa adoração?

A Bíblia nos responde dizendo:

“Ele é a imagem do Deus invisível, o primogênito de toda a criação. Pois Nele foram criadas todas as coisas que há nos céus e na Terra, visíveis e invisíveis, sejam tronos, sejam dominações, sejam principados, sejam potestades; tudo foi criado por Ele e para Ele. Ele é antes de todas as coisas, e todas as coisas subsistem por Ele” (Colossenses 1.15-17).

Paulo é claro em sua declaração no por que Jesus deve ser o centro da nossa adoração. Ele é o que nos motiva. Sua vida, Sua obra, Seu sacrifício, Seu amor; não há como ficarmos estáticos

em relação a tudo isso. Nós precisamos adorá-lo. Jesus não precisa da nossa adoração, Ele já é e sempre foi adorado. Nossa necessidade em adorá-lo está ligada com a comunhão que nós temos com Ele.

Nos dias atuais existem muitas canções sobre anjos, necessidades humanas, vitória, bênção, prosperidade, sentimentos humanos, e poucas canções que exaltem a pessoa de Jesus, Seus ensinamentos, Sua ordem. É lícito que cantemos sobre todos esses temas mencionados acima, pois a bíblia contém cânticos destes tipos, mas é importante sabermos que esses cânticos não produzem arrependimento e não geram nada no reino espiritual, mexem simplesmente com nossas emoções, nos colocando como o centro daquilo que cantamos, nossos anseios, nossas necessidades, nossas vontades, etc.

Devemos colocar Jesus como o Centro da nossa adoração. O que Ele pensa, qual a Sua vontade, qual o Seu propósito.

A Bíblia fala de Jesus adorado:

Por Anjos - *“E novamente ao introduzir o primogênito no mundo diz: E todos os anjos de Deus o adorem”.* Hebreus 1.6.

Por Reis - *“Entrando na casa, viram o menino com Maria, sua mãe e prostran-*

do-se, o adoraram. Então, abrindo os seus tesouros lhe apresentaram suas dádivas: ouro, incenso e mirra”. Mateus 2.11.

Pelos Discípulos - *“Então os que estavam no barco o adoravam, dizendo: és verdadeiramente o Filho de Deus”.* Mateus 14.33.

Pelas Mulheres - *“De repente Jesus lhes sai ao encontro, dizendo: Eu vos saúdo. E elas, chegando, abraçaram os seus pés e o adoraram”.* Mateus 28.9.

Pelos Demônios - *“Os espíritos imundos, vendo-o prostravam-se diante dele e clamavam: Tu és o filho de Deus”.* Marcos 3.11.

Jesus foi exaltado por Deus e deve ser adorado pela Sua igreja, pois é sabido que todo joelho se dobrará e toda língua confessará que Jesus Cristo é o Senhor (Filipenses 2.10, 11) Aleluia!

A palavra “adoração” origina-se de duas palavras gregas:

Proskuneo - Prostração

Latruo - Serviço

Isso infere que devemos adorar a Jesus nas duas formas.

Prostrar-se significa render-se; entregar-se; humilhar-se; estar sujeito. Pessoas ajoelhadas, mãos erguidas, corações abertos, louvores com espontaneidade, cânticos espirituais, etc.

Serviço significa que nossa adoração é o serviço que oferecemos à Jesus. Isso não tem haver com fazer a obra

de Deus, Deus não deixou nada incompleto para o homem fazer, a obra de Jesus foi completa, o que Jesus deixou foi uma ordem que é *“Ide, fazei discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo; ensinando-os a guardar todas as coisas...”* e não uma obra inacabada para o homem acabar. Adoração significa servir a Jesus. Mas como serviremos a Jesus se nós não podemos vê-lo? É simples. Olhe para a igreja e veja Jesus; ela é a expressão de Sua pessoa; a Sua imagem e semelhança. Adoração compreende servir aos nossos irmãos, ajudando, amando, se colocando à disposição, cooperando, isso é adoração.

Temos que entender que adoração não é apenas um momento, um ato, uma atitude de entrega a Jesus, mas também um serviço aos nossos irmãos, que é a igreja, na qual Jesus é o cabeça, o dono, o Senhor. Jesus deve ser o centro da nossa adoração, nossas músicas, letras, danças, expressões, reuniões e mais que tudo isso, nossas vidas devem estar debaixo do Seu governo, senhorio e centralidade.

Léo Fonseca

*Igreja em Jabotão
Extraído do site:
www.asaphborba.com.br*


NOSSO NOVO SITE ESTÁ NO AR!
 acesse...
www.casadeoracao.org.br

“Eis que Deus é a minha salvação; eu confiarei e não temerei porque o Senhor, sim o Senhor é a minha força e o meu cântico; e se tornou a minha salvação”.

Isaías 12.2

Fé e ação

Duas pequenas meninas estavam a caminho da escola pela manhã, havendo se atrasado na saída, elas estavam receosas de que não chegassem na hora. Uma delas, virando-se para a outra, falou: “Vamos nos ajoelhar aqui e pedir a Deus que não nos deixe chegar tarde.” A outra replicou: “Não, eu vou correr o mais rápido que puder, orando para que Deus me ajude a chegar na hora certa.” É fácil saber qual das duas teve a melhor idéia a respeito de oração e fé em Deus. Será que aquela que correu enquanto orava confiava menos em Deus do que a outra?

Como temos exercitado a nossa fé? Ajoelhamo-nos em um canto do quarto pedindo a Deus por uma bênção especial e depois sentamo-nos tranquilamente a espera que Ele nos atenda ou, ao mesmo tempo que oramos, esforçamo-nos por alcançar aquilo que pedimos, crendo que contaremos com a plena

ajuda do Senhor em nosso propósito?

Às vezes queixamo-nos por Deus não nos ter atendido. Queremos a Sua direção para alcançarmos a vitória mas não nos mexemos um passo sequer para que nos conduza até lá. Sentamos e aguardamos que a bênção caia diretamente em nossas mãos. Podemos confiar que o Senhor está pronto a nos ajudar, mas nossa fé precisa ser traduzida em ação de nossa parte em busca da conquista.

Davi, ao enfrentar o gigante Golias, não sentou e esperou que Deus batalhasse por ele. Confiou em Deus dizendo: “Eu vou contra ti na força do Senhor.”

Deus tem todo tipo de bênçãos de que necessitamos. A nossa parte é crer e empenharmo-nos por alcançá-las.

Pr. Paulo Roberto Barbosa
Um cego na Internet!

País e filhos Parte I

“Portanto deixará o homem o seu pai e a sua mãe, e apegar-se-á à sua mulher, e serão ambos uma carne”. **Gênesis 2.24**

Tempos atrás eu e minha esposa estávamos ministrando um grupo de casais. Quando terminou a ministração um jovem pai disse que estava enfrentando um dilema em seu casamento e que começara com o nascimento de sua filhinha. Como o trabalho dele demandava viajar, disse ele que o que mais tomava sua mente enquanto estava fora era a filha. As ligações para casa eram para saber da filha e quando chegava a sua casa o tempo era todo devotado para a criança, deixando a esposa de lado; então, ele se apercebeu que tal comportamento estava errado, tanto, que nos procurou para falar sobre o assunto.

Assim, nas próximas edições, estaremos tratando deste assunto que tem tumultuado muitos casamentos, que é o excesso de apego aos filhos em detrimento ao cônjuge. Muitos casamentos estão sendo abalados em sua estrutura porque um dos pais “resolveu” se apegar mais ao filho ou à filha do que ao próprio cônjuge.

É maravilhoso notar que a santa e imutável Palavra de Deus já adverte aos casais que o **apego** deve-se dar primariamente entre os cônjuges. Este apego Deus o chama de **“aliança”** e é bom saber que **aliança** de matrimônio só se dá de cônjuge para cônjuge e **jamais** de pai ou mãe para filhos ou filhas. Não praticando isso, o princípio está sendo quebrado e o resultado será altamente destruidor para todos.

É bom igualmente salientar que algo é tão precioso e sério para Deus na medida em que Ele faz questão de verbalizar pelo Pai, depois pelo Filho e depois pelo Santo Espírito. Ora, algo que é dito pelas três pessoas da trindade é porque é muito sério e deve ser levado em conta a qualquer custo.

1) Pelo Pai em Gênesis 2.24: “Portanto deixará o homem o seu pai e a sua mãe, e apegar-se-á à sua mulher,

e serão ambos uma carne”.

2) Pelo Filho em Mateus 19.6 e Marcos 10.8: “Assim não são mais dois, mas uma só carne. Portanto, o que Deus juntou não o separe o homem”.

3) Pelo Espírito Santo (através do apóstolo Paulo) em Efésios 5.31: “Por isso deixará o homem seu pai e sua mãe, e se unirá a sua mulher; e serão dois numa carne”.

Sendo assim, inverter os papéis de apego aos filhos mais do que do cônjuge fatalmente proporcionará implosão do relacionamento. Deus adverte dando-nos instrução de que o marido deve amar a esposa e a esposa respeitar o marido; e ambos, criar os filhos na admoestação do Senhor.

No Salmo 127.3-5 o salmista Davi nos brinda com uma poesia celestial quando diz: “Eis que os filhos são herança do Senhor, e o fruto do ventre o seu galardão. Como flechas na mão de um homem poderoso, assim são os filhos da mocidade. Bem-aventurado o homem que enche deles a sua aljava; não serão confundidos, mas falarão com os seus inimigos à porta”.

Assim fica mais fácil entender esta bela poesia de Khalil Gibran:

Uma mulher que carregava um bebê no colo disse:

Fale sobre crianças para nós.

E ele falou:

Seus filhos não são seus filhos.

São os filhos e filhas do anseio da Vida por si mesma.

Eles vêm através de você, mas não de você.

E embora estejam com você, todavia, não lhe pertencem.

Você pode dar-lhes seu amor, mas não seus pensamentos,

Pois eles têm seus próprios pensamentos,

Você pode abrigar seus corpos, mas não suas almas,

Pois suas almas habitam na casa do amanhã, que você não pode visi-

tar, nem sequer em sonhos.

Você pode esforçar-se para ser como eles, mas não busque moldá-los à sua semelhança.

Pois a vida não volta a trás nem permanece no ontem.

Você é o arco que arremessa seus filhos como setas vivas.

O arqueiro vê a marca no caminho do infinito, e Ele curva você com sua força, para que suas flechas possam voar rápidas e cobrir distâncias.

Que sua curvatura às mãos do arqueiro seja de alegria;

Pois, como Ele ama a flecha que voa, ama também o arco que permanece estável.

Também Jo Coudert escreveu:

Quando alguém é privado de sua auto-estima fica também carente da única coisa que torna a pessoa digna de ser amada.

Para nosso próprio benefício, mesmo que não haja razão, é preciso esforçar-nos para criar auto-estima na outra pessoa.

Confirmá-la em lugar de atacá-la. Isto não é alcançado através de elogios, mas de uma apreciação generosa dos pontos positivos da outra e omissão generosa de suas fraquezas, falando de seus pontos bons e tão raramente quanto possível dos maus.

As pessoas que são boas uma para a outra, tornam boa uma à outra.

Ou seja, torna-se praticamente impossível a convivência matrimonial caso um dos cônjuges não se sinta valorizado no relacionamento. Isso o fará sentir-se sem valor, abrindo brechas para que o inimigo venha potencializar isso em sua vida trazendo roubo, morte e destruição nesse lar.

... continua...

John M. Drescher

Sete Necessidades Básicas da Criança - Ed. Mundo Cristão

Extraído do site: www.vozdotrono.com.br

Papai! Saiba dar a devida importância

“Depois de 21 anos de casada, descobri uma nova maneira de manter viva a chama do amor. Há pouco tempo decidi sair com outro homem. Na realidade foi idéia de meu esposo. ‘Você sabe que o ama’ - disse-me meu esposo um dia, pegando-me de surpresa.

A vida é muito curta, você deve dedicar especial tempo a esse homem...

- Mas, eu te amo - protestei a meu marido.

- Eu sei. Mas, você também o ama. Tenho certeza disto.

O outro homem, a quem meu esposo queria que eu visitasse, era meu pai, que era já viúvo há 19 anos, mas as exigências do meu trabalho e de meus 3 filhos, faziam com que eu o visitasse ocasionalmente. Essa noite o convidei para jantar e ir ao cinema.

- O que é que você tem? Você está bem? perguntou-me ele, após o convite.

Meu pai é o tipo de homem que acredita que uma chamada tarde da noite, ou um convite surpresa é indício de más notícias.

- Pensei que seria agradável passar algum tempo contigo - respondi a ele - Só nós dois; o que acha? Ele refletiu por um momento.

- Me agradaria muitíssimo - disse ele sorrindo.

Depois de alguns dias, estava dirigindo para pegá-lo depois do trabalho, estava um tanto nervosa, era o nervosismo que antecede a um primeiro encontro... e, que coisa interessante, pude notar que ele também estava muito emocionado. Me esperava na porta com sua melhor roupa, aquela com que celebrou seu último aniversário de bodas.

Seu rosto sorria e irradiava luz como um anjo.

- Eu disse a meus amigos que ia sair com você, e ficaram muito impressionados. Comentou enquanto subia no carro.

- Eles nem podem esperar para escutar a respeito de nosso passeio. Me aguardam amanhã. Fomos a um restaurante não muito elegante, mas, sim, acon-

chegante.

Quando nos sentamos, tive que ler para ele o menu. Seus olhos só enxergavam grandes figuras.

Quando estava pela metade das entradas, levantei os olhos; papai estava sentado do outro lado da mesa, e me olhava fixamente. Um sorriso nostálgico se delineava nos seus lábios.

- Era eu quem lia o menu quando você era pequena - disse-me.

- Então é hora de relaxar e me permitir devolver o favor - respondi.

Durante o jantar tivemos uma agradável conversa; nada extraordinário, só colocando em dia a vida um para o outro. Falamos tanto que perdemos o horário do cinema.

- Sairei contigo outra vez, mas, só se me deixares fazer o convite, disse meu pai quando o levei para casa. Concordei.

- Como foi teu encontro? - quis saber meu esposo quando cheguei aquela noite.

- Muito agradável... muito mais do que imaginei...

Dias mais tarde meu pai faleceu de um enfarte fulminante, tudo foi tão rápido, não pude fazer nada.

Depois de algum tempo recebi um envelope com cópia de um cheque do restaurante de onde havíamos jantado, meu pai e eu, e uma nota que dizia:

- O jantar que prometi paguei antecipado, estava quase certo de que poderia não estar ali, por isso paguei um jantar para ti e para teu esposo. Jamais poderás entender o que aquela noite significou para mim. Te amo.

Nesse momento compreendi a importância de dizer a tempo: ‘TE AMO’ e de dar a nossos entes queridos o espaço que merecem; nada na vida será mais importante que Deus e tua família, dedique tempo a eles, porque eles não podem esperar.”

Autor desconhecido

Adaptado por Pr. Frank Medina

