

# Quais riscos correm os eletricitistas além do choque elétrico?

Parte II

## Campos eletromagnéticos

É gerado quando da passagem da corrente elétrica alternada nos meios condutores. Os efeitos danosos do campo eletromagnético nos trabalhadores manifestam-se especialmente, quando na execução de serviços de transmissão e distribuição de energia elétrica, nas quais se empregam elevados níveis de tensão. Os efeitos possíveis no organismo humano decorrente da exposição ao campo eletromagnético são de natureza elétrica e magnética. Os efeitos do campo elétrico já foram mencionados acima. Quanto aos de origem magnética citamos os feitos térmicos, endócrinos e suas possíveis patologias produzidas pela interação das cargas elétricas com o corpo humano. Não há comprovação científica, porém há indícios de que a radiação eletromagnética criada nas proximidades de meios com elevados níveis de tensão e corrente elétrica possa provocar a ocorrência de câncer, leucemia e tumor no cérebro. As principais ondas são de rádio, TV, microondas, raios X e raios gama.

deslocamento de ar devido a explosões – de trovão, por exemplo.

## Riscos de ataque de insetos

Ataques de insetos, tais como abelhas e marimbondos, ocorrem na execução de serviços em torres, postes, subestações, leitura de medidores, serviços de poda de árvore e outros.

## Ataque de animais

Ocorre, sobretudo nas atividades de construção, supervisão e manutenção em redes de transmissão em regiões silvícolas e florestais. Atenção especial deve ser dada a possibilidade de picadas de animais peçonhentos nessas regiões.

## Riscos em ambientes fechados (confinados)

Os trabalhos em espaços fechados, como caixas subterrâneas e estações de transformação e distribuição, expõem os trabalhadores ao risco de asfixia por deficiência de oxigênio ou por exposição a contaminantes nas atividades do setor elétrico

Continua...

## Explosão, incêndio e choque acústico

Explosão provocada por arco elétrico, centelhamento de escovas de motores em presença de gases e vapores explosivos. Incêndio provocado por curto-circuito em presença de materiais combustíveis. Choque acústico provocado por

## Henrique Mattede

Professor de Eletrotécnica e entusiasta de tecnologia. Cria vídeos e artigos sobre elétrica na internet para levar conhecimento gratuito a quem o procura. [www.mundoeletrica.com.br](http://www.mundoeletrica.com.br)

# Casa de Oração Para Todos os Povos

Conheça nossas congregações e faça-nos uma visita



**Sede**  
Rua Hercílio Luz, 228 - Alto Alegre  
Cascavel - PR  
Fone/Fax: (45) 3226-3089

**Presbítero**  
Celso Martins Filho (44) 99806-0649

**Ibema**  
Rua Laranjeiras do Sul/ Rua Bahia  
Ibema - PR

**Cultos**  
Terça 20:00 Noite da Vitória (Oração)  
Quinta 15:00 Culto Min. Feminino  
Sábado 18:30 Rede Jovem  
Domingo 09:00 Escola Bíblica Dominical  
18:30 Culto de Celebração

**Ministério Pastoral**  
Bps. Davi e Edinisi Freire (45) 3226-3089  
Prs. José e Mônica Pessoa (45) 3326-5527  
Prs.IVALDO e Neise Silva (45) 99959-1464  
Pr. Antonio Daniel Nunes (45) 99836-5545

**Presbíteros**  
Mariano Zamo Vargas (45) 99834-5361

**Ministério Diaconal**  
Arlindo Pereira da Silva (45) 99820-0865  
Edson Paulo Carpenedo (45) 99972-5258  
Jairo Sartorelli de Freitas (45) 99966-4578  
Nelson Gualdessi (45) 98404-3006  
Neuza G. Filgueiras (45) 99814-5554  
Paulo Walberto Tiem (45) 3226-3077

**Recanto Ebenézer**  
Silvio Gualdessi (45) 99974-7673

**14 de Novembro**  
Rua da Pedreira (final) - 14 de Novembro  
Cascavel - PR

**Cultos**  
Quarta 20:00 Culto de Libertação  
Domingo 18:30 Culto de Celebração

**Ministério Pastoral**  
Bps. Davi e Edinisi Freire (45) 3226-3089

**Presbítero**  
Reni V. Sparremberger (45) 99157-5424

**Evangelista**  
Elvira Aparecida Joay (45) 99900-1078

**Ministério Diaconal**  
Cristina Tostes de Mello (45) 3228-3190

ACESSE NOSSO SITE  
[www.casadeoracao.org.br](http://www.casadeoracao.org.br)

# jornal da Casa

## Cumprindo suas promessas

“Os céus proclamam a glória de Deus, e o firmamento anuncia as obras das suas mãos”. **Salmos 19.1**

Deus é um Deus interessado e comprometido em cumprir Suas promessas...

Não por acaso o apóstolo Paulo escreve: “Porque as suas coisas invisíveis, desde a criação do mundo, tanto o seu eterno poder, como a sua divindade, se entendem, e claramente se veem pelas coisas que estão criadas, para que eles fiquem inescusáveis” - (Romanos 1.20).

...E claramente se veem pelas coisas que estão criadas, para que eles fiquem inescusáveis... Assim, o salmista nos dá uma mostra “das coisas criadas” e, através delas praticamente todos se tornam inescusáveis diante de Deus e de - acreditar ou não - em Sua existência.

“Um dia discursava a outro dia, e uma noite revela conhecimento a outra noite. Não há linguagem, nem há palavras, e deles não se ouve nenhum som; no entanto, por toda a terra se faz ouvir a sua voz, e as suas

palavras, até aos confins do mundo. Aí, pôs uma tenda para o sol, o qual, como noivo que sai dos seus aposentos, se regozija como herói, a percorrer o seu caminho. Princípiu numa extremidade dos céus, e até à outra vai o seu percurso; e nada se esconde ao seu calor”. (Salmos 19.6).

Depois que o salmista totalmente maravilhado escreve tais palavras, ele se dá conta de que a Palavra do Senhor é que de fato sustenta todas estas coisas, então irrompe em outras citações sobre a perfeita voz do Senhor, e diz:

“A lei do Senhor é perfeita e restaura a alma; o testemunho do Senhor é fiel e dá sabedoria aos simples. Os preceitos do Senhor são retos e alegam o coração; o mandamento do Senhor é puro e ilumina os olhos. O temor do Senhor é límpido e permanece para sempre; os juízos do Senhor são verdadeiros e todos igualmente, justos. São

mais desejáveis do que ouro, mais do que muito ouro depurado; e são mais doces do que o mel e o destilar dos favos”. (Salmos 19.7-10).

Deus assegura que tudo que Ele fez se mantenha em perfeita harmonia pela harmonia de Sua Palavra.

Quando lemos em Gênesis 1.14 e Daniel 1.12 que Ele estabelece e muda as estações, e quando estamos sentindo na pele, por exemplo, o calor que é algo marcante em uma estação, não é possível não nos quedarmos absortos diante da veracidade, da infalibilidade, da verdade, da realidade dessa Palavra.

Portanto, exortemos nossas almas para que confiemos mais e mais no Senhor e na Sua infinita Palavra e misericórdia. Se em relação as coisas que Ele estabeleceu no mundo se mantém pela Sua Palavra, imaginemos então, quão interessado Ele está em cumprir

Suas promessas em nossas vidas.

Se os céus proclamam a glória de Deus, e o firmamento anuncia as obras de suas mãos, por que vamos nos preocupar com questões incertas que só nos fazem viver na dúvida? Servimos a um Deus **Todo-Poderoso**. Aleluia! Sua Palavra jamais passará.

Eu sei que daqui a uns meses estaremos no outono, depois no inverno onde esse calor que agora nos acomete, ficará apenas em nossa memória, e sabe por que sei disso? Porque sua Palavra é a verdade e ela não falha!

Não é caso de fazermos essa verdade alimentar nossa fé, e assim agradarmos a Deus?

Porque sem fé é impossível agradar a Deus! (Hebreus 11:6).

**Pr. Wilson Ferro Martins**  
[www.vozdotrono.com.br](http://www.vozdotrono.com.br)

ACESSE NOSSO SITE  
[www.casadeoracao.org.br](http://www.casadeoracao.org.br)

**RECANTO EBENÉZER**  
Se sua igreja precisa de um local para realização de Encontros, Retiros, Vigílias ou Batismos fale conosco.  
Entre em contato: (45) 99974-7673 - Silvio Gualdessi

**Este espaço está reservado para o seu anúncio!**  
entre em contato  
[bpdavi@casadeoracao.org.br](mailto:bpdavi@casadeoracao.org.br)

ACESSE NOSSO SITE  
[www.casadeoracao.org.br](http://www.casadeoracao.org.br)

**Dom Place**  
BUFFET  
(45) 3035-4920

INGLÊS E ESPANHOL  
**Blessed**  
IDIOMAS  
SINCE 2004  
(45) 3039-2030  
R. Padre Ricardo, 174 - Coqueiral  
[www.blessedidiomas.com.br](http://www.blessedidiomas.com.br)

“Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai celestial vos perdoará”. **Mateus 6.14**

# Beleza incomparável

“Uma pessoa nunca é tão bonita como quando ora por perdão, ou perdoa outra pessoa” (adaptado).

Como é difícil reconhecer nossos próprios erros! Sempre cremos que estamos certos, que os outros foram os culpados, que somos vítimas das circunstâncias. Mesmo quando compreendemos que a falha é nossa, sempre julgamos que fomos induzidos ao erro por outras pessoas.

Mas não deve ser assim com o cristão, discípulo de Cristo, filho de Deus. Podemos errar, é verdade, mas, o melhor, depois disso, é reconhecer o erro e pedir perdão. A culpa se vai, a alegria retorna, e o Céu aplaude nossa atitude.

E, quando entendemos que a culpa não é nossa, não adi-

anta apontar o dedo e acusar. Quem acusa é o diabo. o servo do Senhor apenas ora e perdoa. A alegria permanece em nossos corações e o Céu continua aplaudindo.

Se não formos diferentes dos que não têm Jesus no coração, de que adianta a conversão? De que adianta dizermos que o Senhor é quem governa nossas vidas? De que adianta o brilho que existe em nós e já está se apagando?

Estejamos prontos a perdoar e a pedir perdão. Dessa forma, somos e seremos sempre as pessoas mais bonitas e mais felizes do mundo.

**Paulo Barbosa**  
*Um cego na internet*

## EDITO- jornal da Casa

Telefone/Fax: (45) 3226-3089  
Email: [jornaldacasa@casadeoracao.org.br](mailto:jornaldacasa@casadeoracao.org.br)  
Direção Geral: Bp. Davi Valim Freire  
Diagramação e Editoração Eletrônica: Filipe Freire  
Edição de Arte: Filipe Freire  
Revisão de Textos: Edinisi Freire, Filipe Freire  
Colunistas: Erival Barbosa

O Jornal da Casa é um órgão oficial de comunicação informativa e educativa da Casa de Oração Para Todos os Povos, desenvolvido com o objetivo de levar mensagens de reflexão e edificação aos leitores. O Jornal da Casa não tem fins lucrativos e os recursos obtidos através de anúncios comerciais são destinados exclusivamente ao custeio da produção, impressão e divulgação do mesmo.

Periodicidade: Mensal

# Ano novo, novos desafios

Olá meus irmãos e amigos, que a graça e a paz do Senhor Jesus seja sobre suas vidas.

Estamos iniciando mais um ano, como sempre acontece, esse é um tempo em que renovamos nossos propósitos, fazemos novos projetos, avaliamos o que não foi tão bom no ano anterior para não errarmos no mesmo ponto, oramos e pedimos que Deus nos ilumina e nos dirija em nossos desafios.

E é nesse ponto que gostaria de incentivar você a não desistir dos seus objetivos, trace novos desafios e lute por eles, não olhe para as dificuldade que surgirem pelo seu caminho, olhe sempre por cima deles, crendo que Deus está acima de todos os nossos problemas, Ele quer nos levar a conquistas ainda maiores.

Ano Novo é uma oportunidade para novos desafios em nossa vida.

*Que Deus nos abençoe nesse novo ano.*

**Bp. Davi**  
[bpdavi@casadeoracao.org.br](mailto:bpdavi@casadeoracao.org.br)



# Quero ver você feliz!

“E eu desejo amar todos que eu cruzar pelo meu caminho, como sou feliz eu quero ver feliz quem andar comigo”. **Jon Lucien**

É fim de ano. Natal, festas... Um ano termina, outro começa.

Há um clima diferente na época. Algo envolvente, festivo, alegre. É a chegada do aniversário de nascimento do Salvador, Jesus Cristo. Esse período costuma suscitar nobres sentimentos, mesmo que, quase sempre, efêmeros. Bom seria se esses sentimentos preenchessem os corações dos seres humanos e aí permanecem. Utopia, apenas.

Fim de ano é tempo de reflexões, tempo de renovação de esperanças por melhores dias. Por mais que, no ano que se finda, tenhamos vivido grandes realizações, superado as expectativas, sempre haverá novos projetos, novos alvos.

Uns projetam novos, outros, reciclam aqueles planos que não puderam ser realizados. Planos de viagens, férias em praias paradisíacas, casamentos, mais um filho, um carro novo...

O cristão deve, também, incluir em seus projetos falar mais de Jesus para as pessoas, evangelizar, e, claro, ser um cristão melhor, fazer com que seu viver seja modelo a ser imitado. Afinal, para isso fomos chamados!

Eu gostaria de lhes trazer uma mensagem de esperança. Men-

sagem de esperança real, não utópica, fútil, vazia. Os tempos são difíceis, eu sei. Tudo passa muito rápido, tudo se transforma com a velocidade da luz. Ainda ontem aquela menininha tinha seis meses e engatinhava pela casa. Hoje, ela já tem quatorze anos. Ops, não, não! Ela já tem dezenove!

A esperança da qual eu gostaria de falar não é somente a que comumente todos nutrem. Espe-

**“Seja você mesmo, seja autêntico, verdadeiro. Renove o encanto pela vida, faça com que ela valha a pena ser vivida.”**

rança por conquistar bens materiais, palpáveis, por exemplo. É claro que todos querem mudar de vida para melhor. Quem não?

Entretanto, a esperança ainda mais excelente, edificante de qual quero falar é da expectativa pelo cumprimento das promessas contidas na Palavra de Deus. E ela pode ser cultivada por todos. E isso depende exclusivamente de cada um de nós!

Existe uma promessa de vida eterna aos que resistirem firmes até o fim. Aos que não se corromperem, que não cederem às ten-

tações que o mundo oferece e que contrariam as ordenanças divinas. E isso, repito, depende de cada um. A esperança pela volta de Jesus Cristo é a principal razão para que os cristãos procurem se purificar e santificar nesta vida.

Gostaria que nesse ano que se inicia nenhuma dor, nenhuma tristeza assolasse o seu coração. Mas seria querer demais. Ou, pelo menos, arriscado demais.

Com tudo muito tranquilo, tudo dando certo, você, provavelmente, iria se esquecer de Deus. As lutas estão intimamente ligadas ao viver cristão. Fazem com que fiquemos alerta, vigilantes. O inimigo está ganhando terreno, avançando. Já não disfarça mais.

Desejo que a sua família possa estar cada vez mais coesa, sem brechas para que o inimigo possa tocá-los. Que o perdão seja praticado com a constância que for necessária. Que a sua fé permaneça inabalável. Que a certeza da salvação seja a marca do seu ca-

minhar, do seu agir. Que o aniversariante possa encontrar morada permanente em seu coração e que você possa chegar ao final de 2020 e dizer que graças a Deus você venceu! As injustiças, angústias, opressões, decepções, maldades, sempre existirão. Fazem parte da caminhada, infelizmente. Encare-as como provações e a sua fé superará tudo com galhardia!

Seja você mesmo, seja autêntico, verdadeiro. Renove o encanto pela vida, faça com que ela valha a pena ser vivida.

Desejo mais. Que nesse ano que se inicia você tenha um encontro real com Jesus. Que ele possa ser o número um na sua vida. Que você deixe de ser criatura para ser filho de Deus. E que ele esteja sempre no controle de tudo.

Que você seja mais sorridente, audacioso, magnânimo, amigo, companheiro...

Que você possa amar a vida. Abraçar a vida que Deus lhe deu. Que você seja feliz!

*Feliz Natal, feliz ano novo!*

*Que Deus nos abençoe!*

**Erival Barbosa**  
[edificando@casadeoracao.org.br](mailto:edificando@casadeoracao.org.br)

www.SMILINGÜDO.COM.BR



**BIG**  
PRODUTOS DE LIMPEZA E EMBALAGENS  
(45) 3035-1020  
(45) 9980-6463  
Rua Cuiabá, 4942 - Alto Alegre  
CEP: 85805-260 Cascavel/PR

**GUARDIANO**  
Materiais de Construção  
Pioneiros Catarinenses  
Rua do Cowboy, 422  
3228-1144  
Em novo endereço para melhor te atender!

# 10 dicas para vencer a depressão

Parte II

(3) Me decidi pela segunda alternativa (faça isso você também), tomamos banho gelado e fizemos um jantar à luz de velas. Cantamos, contamos histórias e fomos dormir como uma família.

O dia seguinte: Pensei com calma em alternativas para o problema, busquei conselhos e em 48 horas estava com minha energia religada. As decisões do dia anterior deixaram minha mente pronta para decidir de forma produtiva e objetiva no dia seguinte.

Sua maneira de enxergar as situações, determina o quanto aquela experiência vai influenciar sua vida positiva ou negativamente!

Vigiar os pensamentos, colocar um alarne contra pensamentos inúteis ou destrutivos.

(4) Você deve também pensar que há muitas pessoas que estão passando pelos mesmos problemas que você, e até bem maiores, portanto você não está sozinha(o) nisso. Como disse, é muito importante vigiar os próprios pensamentos; quem sabe a origem da sua depressão é apenas um montinho de areia da praia.

Se você olhar para seu cotidiano pode descobrir seu exato tamanho. Também pode valorizar tanto seus problemas que se tornará um "world trade center" ou um "Pão de açúcar" se destacando em meio a

paisagem; Cuidado pra não "se achar" o problemático da hora.

Resistência. Pouca coisa consegue superar uma boa resistência. Já teve a experiência de não querer fazer algo? Na adolescência por exemplo? Seus Pais diziam: Faça isso; Você dizia não quero... Mas fazia. Isso pode ter durado algum tempo, mas se você se mostrou resistente durante aquele período, mesmo fazendo, certamente seus Pais cederam e você não teve que fazer mais. Falo de algo genérico.

Mas de forma específica temos que demonstrar **resistência** contra os pensamentos, desejos e ações autodestrutivas; Resistir, dizer a si mesmo **não** vou ceder a autopiedade. **não** vou ceder ao rancor.

**Não** vou ceder a amargura. **Não** vou ceder ao passado, **não** vou ceder a saudade, **não** vou ceder a tristeza e por aí vai.

(5) Quais tem sido seus maiores inimigos nesta batalha? Identifique-os e RESISTA.

(6) SEJA ÚTIL, de forma muito prática e objetiva, pergunte-se: O que há de importante para se fazer por aqui? ONDE? Na família, na vizinhança, entre os amigos, no bairro, no condomínio, na cidade, no país, no planeta, em minha própria vida...

...Encontre espaços onde você pode e deve ser útil e comece algo. Torne sua vida que já é importante em uma vida cada dia mais útil; Quer uma dica pra hoje? Pense em

5 COISAS (1 para cada) que você pode fazer na semana para cooperar com:

1. Um vizinho (a);
2. Um amigo (a);
3. Um Parente;
4. Um desconhecido;
5. Você.

Pense no que fazer, como fazer, quando fazer e faça; Não quero deixar a idéia de que a depressão se combate com ativismo, mas a falta de uso de uma vida nobre (a sua) pode trazer constrangimento à sua alma.

(7) Mude sua maneira de encarar a vida. Como você tem visto a vida até agora? Um perde e ganha? Um campo de batalha? Lutando pelo que? Por sua vontade? Por seus instintos? Pela submissão dos outros? Pela apreciação dos outros? Pra ser ouvido? Pra fazer e fazer?

Como você encara a vida?

Centrada em uma ou algumas pequenas batalhas, como acima mencionadas? ou a Vida é tudo isso e muito mais. Perceba as áreas de sua vida que ficaram esquecidas. Pare e pense sobre isso, encontre essas áreas e comece a investir nelas, se decidir que vale a pena;

(8) Exercite a mente, comece uma empreitada para aprender. Sim, aprender é uma das atividades mais saudáveis que existe e um dos maiores remédios contra a depressão e a sensação

de vazio. Quando aprendemos começamos a enxergar a vida sob outros prismas. Aprender nos ajuda a alcançar nossos horizontes. Estimula nossa criatividade. Coloca-nos em condições de agir.

Escolha um tema, um livro ou quem sabe um curso. Aprenda. Decida ter o aprendizado como uma de suas atividades frequentes.

Na minha luta, nos tempos mais difíceis, todo mundo podia me ver com um livro nas mãos.

Estava sempre lendo. Uma das coisas que aprendi foi desenvolver site (nada excepcional), mas aprendi os segredos. Aprimorei meu Inglês. Fiz um curso de Instrutor de Trânsito (Bom demais), Li muito sobre psicologia. Fiz novos estudos sobre a Programação Neurolinguística...

Muito deste aprendizado tenho utilizado em minha vida e em minha profissão até os dias de hoje.

E repito a dose com frequência. Tornei-me um estudioso frequentemente. Exerçito minha mente diariamente. Tento aprender algo novo a cada dia. Isso tem sido uma verdadeira fortaleza mental pra mim e para os que me cercam.

Também tenho tomado o cuidado de não me transformar em um "sabe tudo". Aquele cara chato que tem respostas pra tudo, que já fez de tudo, que conhece tudo. Isso é deprimente. Mas tento ser útil com o que aprendo. Só isso.

Continua...

Jânio Santos de Oliveira  
Extraído da página:  
[www.estudosgospel.com.br](http://www.estudosgospel.com.br)

# Definindo louvor e adoração

Temos o hábito de chamar o ministério de música como "Ministério de Louvor e Adoração". Na verdade, colocamos juntos essas duas palavras, como que sendo um nome e um sobrenome.

Raramente paramos para pensar nas diferenças complementares entre elas. Assim, vejamos as definições:

**Louvar** – lit. "Barulho" – elogiar, gabar, exaltar, enaltecer, glorificar, aprovar, aplaudir, bendizer.

i. Heb. "halal" – 160 vezes no Antigo Testamento – fonte de "hallelujah", que pode ser traduzido por "Louvado seja Yah" (Yah como abreviação de Yaweh – aquele que faz as coisas serem)

Referências: Esdras. 3.10–11; 2 Samuel 6; Salmos

**Adorar** – lit. "Prostrar-se" – reverenciar, venerar, amar extremamente, idolatrar, ter grande predileção a, cultuar, curvar-se, cair com o rosto em terra, render-se.

i. Heb. "shachac" – 170 vezes no Antigo Testamento – denota prostrar-se diante de autoridades, mostrando significado cultural (Davi X Saul; Rute X Boaz; José X feixes...) É usado como forma comum de se chegar diante de Deus em adoração (Jeremias. 7.2).

ii. Gr. "proskuneo" – pros (na direção de) + kuneo (beijar)

Referências: Gênesis 22.5; 24.26, 48; Êxodo 4.31, 12.27, 34.8; Josué 5.14; 2 Crônicas 29.29–30; Neemias 8.6; João 1.20; Salmos 95.6, 132.7; Mateus 2.2,



11; Marcos 15.19; João 4.22–24; Filipenses 3.3; Apocalipse 5.14, 7.11, 11.16, 14.7, 15.4, 19.4, 10, 22.8–9.

Veja um Paralelo entre louvor e adoração:

**Louvor:** Motivado na alma por um impulso de receber do Senhor.

**Adoração:** Motivado no espírito por um impulso de dar ao Senhor.

**Louvor:** Pode ser comunitário.

**Adoração:** É individual.

**Louvor:** Brota das emoções.

**Adoração:** Brota da devoção.

**Louvor:** Pelos feitos de Deus.

**Adoração:** Pelo que Deus é.

**Louvor:** Pelos presentes de Deus.

**Adoração:** Pela presença de Deus.

**Louvor:** É uma expressão de vida.

**Adoração:** É um estilo de vida.

**Louvor:** É circunstancial.

**Adoração:** É incondicional.

**Louvor:** Aprecia os feitos de Deus.

**Adoração:** Vive para Deus.

**Louvor:** Pode ser distante.

**Adoração:** Só ocorre na presença.

**Louvor:** É mais exuberante, energético, movimentado, barulhento, com mais palavras.

**Adoração:** É mais sóbrio, com menos movimentos, menos palavras, inclinando-se a cânticos espirituais e silêncio.

Não devemos nos equivocar que é mais espiritual adorar, pois o que aprendemos é que ambos se

complementam. Assim, devemos ter a liberdade de louvar com expressões espontâneas, energicas ao mesmo tempo de adorar com cânticos mais contemplativos.

Na verdade, a Bíblia nos indica que existem várias expressões de louvor e de adoração, tais como através da oração, cânticos, confissão, ofertório, artes em geral, pregação, ceia, batismo e do próprio exercício do ministério.

Não importa o exterior, sejam palmas, mãos levantadas, prostrando-se ou com danças. Deus olha o coração, pois diz que um coração contrito não desprezará.

Veja abaixo mais referências bíblicas:

**Com palmas** – Salmos 47.1, 98.8; Isaías 55.12

**Com mãos levantadas** – Salmos 63.4, 77.2, 134.2, 141.2; 1 Timóteo 2.8; Hebreus 12.12

**Com júbilo** – Salmos 27.6, 35.27, 47.1, 81.1, 2, 89.15, 95.1, 98.4, 107.22, 118.15, 132.16; 1 Samuel 18.6,7; Êxodo 15.21; Neemias 12.43

**Prostrando-se** – Gênesis 17.3; Ezequiel 43.3; Apocalipse 4.10; Levítico 9.24; Deuterônimo 9.25; Salmos 95.6, 99.9; 2 Crônicas 29.28

**Com danças** – 1 Samuel 18.6; Exodo 15.20, 2 Samuel 6.14, 15; Jeremias 31.1–4, 13.

Rodolfo Montosa

Fonte: [adorar.net](http://adorar.net)

**Nauglasmarm**  
Piscinas

R. Paraná, 3671 - Centro | Cascavel/PR  
Fone: 45 3038-3702 | WhatsApp: 99847-0150



Egnaldo S. Reis  
Gerente

(45) 3039-5050  
Rua Paraguai, 119 - Alto Alegre  
farmatotalcvel@hotmail.com

“Como está escrito: Amei Jacó, porém me aborreci de Esaú”. Romanos 9.13

# Um amor difícil de entender

Um membro da igreja foi ver o pastor em seu gabinete. Após os cumprimentos, o homem falou sobre sua visita: “Tenho muita dificuldade em entender o que está no capítulo 9 de Romanos. Deus diz que amou a Jacó e aborreceu a Esaú”. “Sim”, disse o pastor, “é um verso de difícil compreensão. Mas que parte do verso você não compreende?” “A parte final, é claro. Não entendo porque Deus odiava Esaú”. “Como já disse”, falou o pastor, “o versículo é difícil, mas o que não entendo direito é como Deus podia amar a Jacó, astuto, enganoso, fraudulento, que tomou o lugar do irmão”.

Todos nós temos dificuldade de entender o motivo pelo qual Deus amou, não só a Jacó como a cada um de nós. Seria por sermos bons, obedi-

entes, fiéis, santos e sem pecados? Longe disso!

Ele nos amou porque Ele é amor. Ele nos amou sem levar em conta nossa fraqueza espiritual e nossos pecados.

Ele nos amou para que nos tornássemos santos. Ele nos amou para que aprendêssemos sobre obediência e fidelidade. Ele nos amou para que abandonássemos a incredulidade e nos tornássemos verdadeiros crentes. Ele nos amou e nos transformou, através de Cristo, em Seus filhos.

Você pode não entender, mas Deus ama a você, não importa se é bom ou ruim. Receba, com alegria, Seu amor.

**Paulo Barbosa**

*Um cego na internet*



# Ano novo, novo tempo

“...corramos com perseverança a carreira que nos esta proposta, olhando firmemente para Jesus...” Hebreus 12.1,2

## 1. Introdução

Diante de expectativas, desejos, esperanças que surgem num dia singular como primeiro de janeiro, temos que concordar com o escritor inglês Charles Lamb que diz “que ninguém observa o 1º de janeiro com indiferença”.

Alguém já disse que “Um otimista fica acordado até meia-noite para ver a entrada do ano novo. Um pessimista fica acordado para ter a certeza de que o ano velho se foi” (Bill Vaughn).

Ao observarmos e conversarmos com as pessoas, veremos que este é um momento onde encontramos gente reflexiva, por vezes com esperanças, por vezes com medo. Há muita gente ansiosa e apreensiva porque um novo ano representa uma nova página em branco que precisa ser escrita na história de suas vidas.

Já dizia um poeta de nossos dias que “o barulho dos fogos de artifícios parece representar a necessidade que temos de abafar o barulho que encontramos dentro de nós nesta época Reveillon”. Este barulho dentro de nós são as preocupações, a ansiedade, os nossos sonhos, os projetos que temos para o futuro.

As pessoas querem ter a segurança de encontrar um futuro previsível para um novo tempo. Vemos nos jornais páginas e páginas cedidas às previsões para um novo ano, horóscopos, mapas astrais, pessoas que buscam videntes, tarô, jogo de búzios, quiromancia e tantas outras opções que se propõem a responder sobre um futuro incerto. Infelizmente também, ainda vemos alguns cristãos abrindo mais os jornais e revistas nas páginas do horóscopo, que abrindo a Bíblia.

Quanto a nós, filhos de Deus, Lembremos das palavras do salmista:

“Entrega teu caminho ao Senhor, confia nele e o mais Ele o fará”.

Ano novo, desafios novos, horizontes novos, relacionamentos novos, compromissos novos, vitórias novas, mas também dificuldades novas, conflitos novos, responsabilidades novas, tudo depende de como acolhemos um novo tempo. Entretanto, a certeza que trazemos em nosso coração, meus irmãos e irmãs, é que o nosso Deus continua o mesmo, como diz o texto de hoje em Ex.34.1-8:

“Compassivo, clemente, longânimo e grande em misericórdia e fidelidade”.

“Deus é fiel” é uma afirmação comum em nossos dias. Vemos e ouvimos essa afirmação com frequência ao nosso redor. Quem nunca testemunhou essa citação em alguns adesivos de carro pelas ruas de nossas cidades?

Mas a pergunta é: Somos fiéis a Deus?

Particularmente nunca vi um adesivo que afirmasse “Eu sou fiel a Deus”... Mesmo assim continuamos em cada amanhecer provando da

fidelidade do Senhor em nossas vidas.

Então, se sabemos que ele é fiel, por que temer o futuro? Porque temer se deixar dominar pelas preocupações se Deus em sua fidelidade tem tudo sob controle?

## 2. Talvez possamos tomar pelo menos três atitudes diante deste momento novo que se inicia.

### 2.1 A primeira delas exigirá fé e disposição de ir adiante. Isso significa ter fé e ação.

Em Êxodo 14.15, quando o povo de Deus fugindo do exército de Faraó se depara com um novo obstáculo em seu caminho; o mar, só havia um caminho a seguir, e uma atitude a tomar, mas o povo clamava a Deus e nada fazia... Então o Senhor disse ao povo: Marchem!

Nenhum mar em nossas vidas vai se abrir sem que marchemos, sem que a planta de nossos pés pise nas águas desconhecidas.

Devemos ir em frente! Não fiquemos só clamando a Deus por nosso futuro, pois Ele nos diz hoje também: Marchem!

Nunca esqueçamos que toda oração precede uma ação. Então não fiquemos estáticos; marchemos! Marchemos como filhos de Deus, como povo, juntos, unidos como família de Deus.

### 2.2 Em segundo lugar, você deve definir onde esta apoiada sua confiança e esperança

Temos confiado nas promessas do Senhor?

Ilustração. Uma mulher, lendo Mateus 17.20, resolveu fazer a experiência. Orou a Deus que removesse uma montanha que ficava em frente da sua casa. Orou... orou... tomou a orar, sempre de olhos fechados. Depois parou e foi abrindo os olhos devagar... desconfiada. A montanha lá estava no mesmo lugar. Ela, então, com toda a naturalidade, disse: “Eu já sabia que Deus não ia mesmo remover essa montanha...”

“Peça-a, porém, com fé, não duvidando; porque o que duvida, é semelhante à onda do mar, que é levada pelo vento e lançada de uma para outra parte” (Tiago 1.6).

Há pessoas que tem apoiado suas vidas em promessas de homens, ou no poder financeiro do dinheiro, ou na inteligência e sabedoria, mas sempre existem aqueles que apóiam seus sonhos no Braço forte do Senhor e na força do seu poder.

Aprendamos a falar como o salmista: “Mas agora, Senhor, que hei de esperar? Minha esperança está em ti”. (Salmos 39.7)

“Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois

ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus” (Salmos 46.11).

2.3 Por fim, temos que ter uma direção, um alvo, um ideal. Ninguém chega a lugar nenhum se não marchar na direção de um ideal, pois sem a direção do alvo nos perdemos pelo caminho.

Entenda irmão, que o tempo é como uma estrada de mão única. Você não pode entrar na contra mão desta estrada, porque ela só tem mão única. O tempo não volta!

“Todos nós marchamos em direção de um ideal, de sorte que a elevação da vida ou a proporção dos empreendimentos dependem do ideal. Se o ideal é inatingível pelo fato de ser ideal, fiquemos ao menos no caminho, mas sempre em sua direção”.

O presidente Roosevelt dizia que “o futuro pertence aqueles que acreditam na beleza dos seus sonhos.”

Existe um dito que afirma o seguinte: “Se seus sonhos estiverem nas nuvens, não se preocupe, pois eles estão no lugar certo; agora construa os alicerces”. Lembre-se que o alicerce dos teus sonhos e projetos de vida, é o Senhor Jesus.

Como diz o salmista no capítulo 127.1:

“Se o Senhor não edificar a casa, em vão trabalham os que a edificam; se o Senhor não guardar a cidade, em vão vigia a sentinela” Salmo 127.1.

O apóstolo Paulo na carta aos Filipenses capítulo 3.13-16 nos ajuda e indica que devemos avançar para as coisas que estão diante de nós, prosseguindo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.

## 3. Conclusão

Uma coisa que tenho aprendido é que não devemos contar nossos sonhos a pessoas que podem roubá-los, mas devemos contá-los a Deus que pode realizá-los.

Deus tem cuidado de nós. Cabe-nos escolher se queremos que Ele cuide de nós ou não. A escolha é nossa... Ele continua o mesmo; sempre Fiel e grande em misericórdia.

Que neste ano de 2020 possamos Marchar, nos Comprometer e Prosseguir para o Alvo juntos.

Que Todos nós estejamos unidos como família neste momento novo, neste novo tempo.

Feliz Ano Novo! Que Deus continue nos abençoando e cuidando de nós!

Amém!

**Pr. Josias Moura de Menezes**

[www.estudosgospel.com.br](http://www.estudosgospel.com.br)

## A Experiência do Lar em Cascavel com Devi Titus

Devi Titus está entre as mais reconhecidas conferencistas e escritoras cristãs da América do Norte. É comunicadora premiada pela Washington Press Women's Association e fala para centenas de milhares de pessoas todos os anos e no dia 14 de março de 2020 estará em Cascavel - Pr, para mais um evento de sucesso sobre “A Experiência do Lar”. Maiores informações: [www.fabifreire.com.br](http://www.fabifreire.com.br)